

¿CÓMO EDUCAR A NUESTROS HIJOS...



... desde el cariño
y el sentido
común?

LA FIRMEZA EN CASA

La educación de los hijos no es una tarea fácil y ninguna persona ha tenido una asignatura en su vida en la que se le haya enseñado a educar. De hecho, la mayoría aprendemos a base de probar, de “intuición” o de cómo nuestros padres nos han educado a nosotros.

Dentro de la educación de nuestros hijos hay un aspecto fundamental: la firmeza. Parece que en muchos sitios podemos escuchar que hoy en día no hay firmeza con los niños, que somos demasiado “blandos”, etc., pero; ¿cómo se hace esto? Ser firmes no significa ser autoritarios ni ser demasiado exigentes. Tampoco es necesario gritar como muchos otros piensan (de hecho la firmeza se pierde con los gritos). Por el contrario, es necesario tener en cuenta varias cosas para actuar con firmeza:

En primer lugar, necesitamos dar órdenes claras y concisas a nuestros hijos y no repetirlos muchas veces. En segundo lugar, es fundamental poner un castigo si la orden no se lleva a cabo. En este sentido, muchas veces no son necesarios castigos grandes, sino desconectar en ese momento la tele o llevarle a la cama sin cenar ese día. En tercer lugar, se deben cumplir las amenazas. Muchas veces les decimos a los niños que se van a quedar sin play o sin ir al fútbol, pero en el momento de la verdad no se cumple, esto es totalmente contrario a la firmeza. Por ello, si pensamos

que no vamos a poder cumplirlo, es mejor no amenazar.

Al leer las pautas indicadas más arriba, parece sencillo poder aplicar la firmeza, pero en realidad no es una tarea fácil. Nuestros hijos tienen como tarea llevarnos siempre al límite para ver hasta dónde podemos ceder y sacarnos de nuestras casillas, para que así nos olvidemos de los castigos o les prestemos más atención. El mantenerse firmes requiere mucha tranquilidad y paciencia por parte de los padres y a veces incluso tenemos que recurrir a tener nuestros espacios para desahogarnos o tranquilizarnos. Si no disponemos de espacios para desconectar un momento como padres, no va a ser fácil aguantar el tirón.

El hecho de mantener la firmeza en nuestras familias va a traer beneficios en nuestros hijos, sin duda. Su autoestima y su propia seguridad personal requieren de unos padres que pongan límites en casa y éstos se lleven a cabo. El saber qué pueden hacer y qué no, y que esas reglas sean estables, les aporta estabilidad y seguridad personal. Los niños que creen poder hacer lo que quieran, acaban por no conocer los propios límites personales y los de los demás.

Goizalde Escobal
Centro Psicología Bilbao



Centro de
Psicología Bilbao

CENTRO DE PSICOLOGÍA BILBAO

C/ Alda. Urquijo nº28- 4ºA

48010 Bilbao- Bizkaia

944.101.462

info@centro-psicologia.com

www.centro-psicologia.com